

**Навчальна  
дисципліна  
«Сучасні системи  
фізичної реабілітації»**

# Під час вивчення навчальної дисципліни ви дізнаєтесь про становлення і розвиток реабілітації загалом і фізичної реабілітації зокрема



**Реабілітація** (походить від латинського: «habilitatis» - придатність, здатність, спроможність; префікс «ге» - зворотна або повторна дія): 1) відновлення в правах; 2) комплекс медичних, педагогічних, професійних, юридичних заходів, спрямованих на відновлення (або компенсацію) порушених функцій організму і працездатності хворих та інвалідів.

# Про мету реабілітації



**Метою реабілітації є відновлення соціальної значущості всіх інвалідів, що дістали каліцтво внаслідок спадкових і придбаних захворювань чи інших чинників, розвиток і, по можливості, створення корисної залишкової після тривалого пошкодження або хронічної хвороби працездатності, хоча би для часткового утримування себе і сім'ї.**

# Про етапи реабілітації

1. Відновлення функціональної здатності.

2. Відновлення адаптації до щоденного і професійного життя:

3. Залучення в трудовий процес.

4. Диспансерне обслуговування реабілітованих.

# Про види реабілітації



**- фізична**

**- педагогічна**





**- медична**



**- соціальна**



**- професійна**



**- соціальної  
свідомості**



**- безробітних**

## Про формування правильної постави

**Постава** – це здатність людини без особливого напруження утримувати своє тіло, зберігаючи правильно позу в різних положеннях: сидячи, стоячи, під час ходьби, ігор, розваг тощо.

Вона залежить від положення голови, плечового поясу, грудної клітки, форми хребетного стовпа, живота, таза, нижніх кінцівок, стану нервової системи і формується в процесі зростання, розвитку дитини, навчання, трудової діяльності і заняттями фізичними вправами.





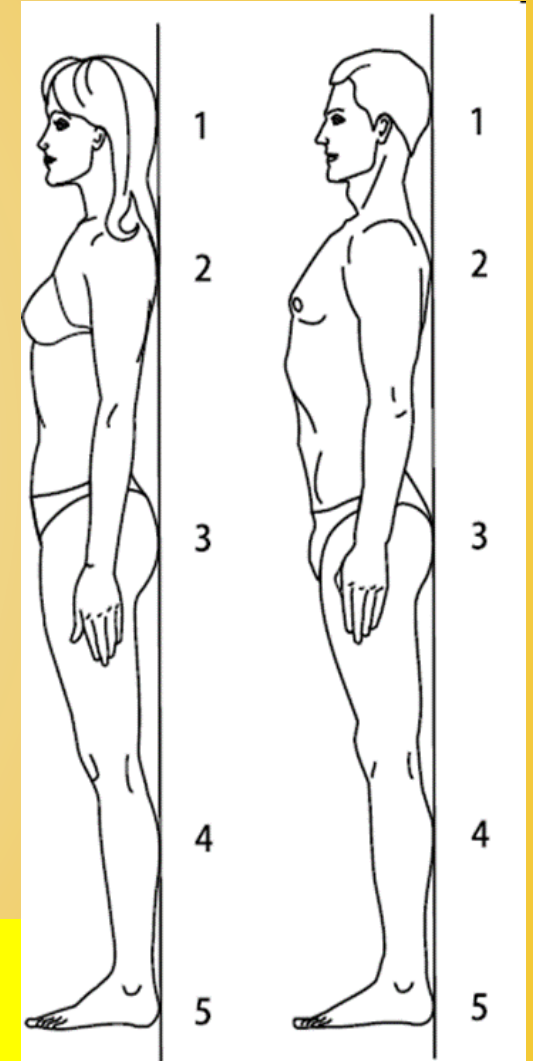
# Пройдете тест на правильну поставу


Стати біля рівної стінки без взуття

Ваше тіло повинно торкатися її п'ятьма точками:

Потилицею,  
Плечима,  
Сідницями,  
Литками ніг,  
п'ятами

Якщо в такому положенні вам комфортно, у вас правильна постава!





# Будемо раді бачити Вас на заняттях!

**Наші координати:**

*Слатвінська Анна Анатоліївна*, кандидат педагогічних наук,  
доцент кафедри спеціальної та інклюзивної освіти Уманського  
державного педагогічного університету імені Павла Тичини

[cherednyk.a@udpu.edu.ua](mailto:cherednyk.a@udpu.edu.ua)