

Результати опитування здобувачів вищої освіти ОС “Магістр” спеціальності 012 Дошкільна освіта щодо стану психічного здоров’я у зв’язку з ВІЙСЬКОВИМИ ПОДІЯМИ

https://docs.google.com/forms/d/1JZEvJdHla1rIdCoTEhYAHhtEw2QsZrDmeSigDgxSb_Y/edit#responses

Мета: моніторинг стану психічного здоров’я здобувачів вищої освіти для подальшої розробки педагогічних заходів з психолого-педагогічного супроводу студентів в умовах воєнного стану.

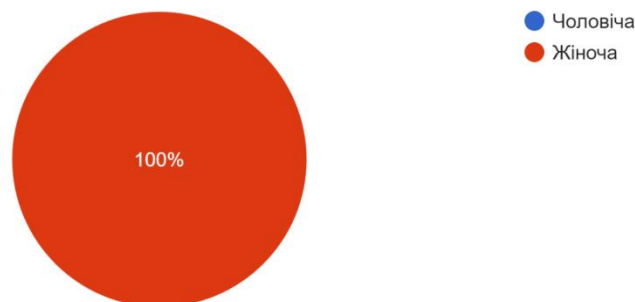
У опитуванні взяло участь 65 осіб

Результати опитування обговорено на засіданні кафедр:

дошкільної освіти протокол № 3 від 21.09.2023 р.,

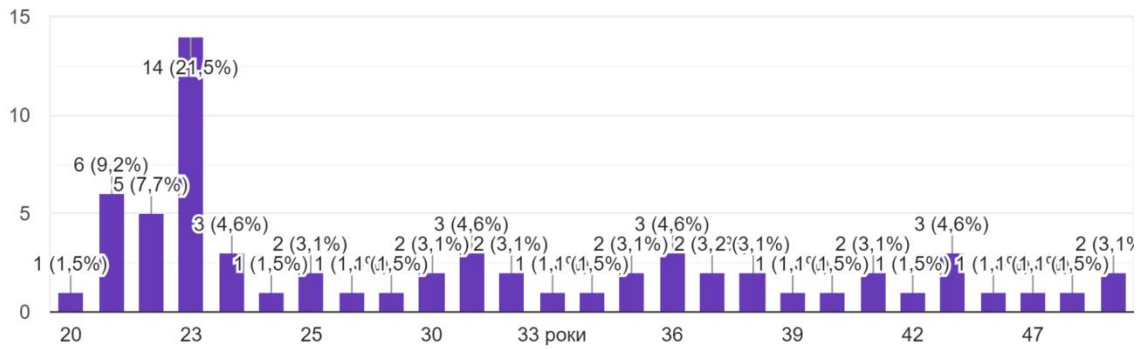
психології та педагогіки розвитку дитини протокол № 2 від 28.09.2023 р.

Ваша стаття:
65 відповідей



Скільки Вам років?

65 відповідей



Що найбільше викликає у Вас стан тривожності під час воєнного стану:

65 відповідей



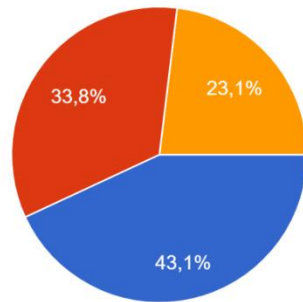
Чи обмежуєте Ви себе в часі перебування в інформаційному просторі (соцмережі, телебачення, новини в ЗМІ)?

65 відповідей



Чи змінюється у Вас настрій протягом дня?

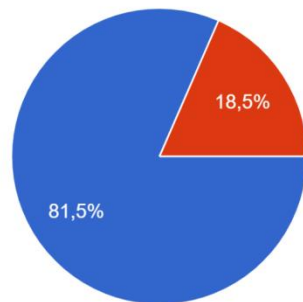
65 відповідей



- Дуже часто змінюється
- Мій настрій зазвичай стабільний
- Настрій змінюється в залежності від новин в ЗМІ

Чи змінився Ваш сенс життя у зв'язку з воєнними подіями:

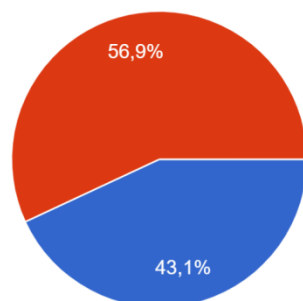
65 відповідей



- Так
- Ні

Чи з'явилась у Вас пасивність, лінь чи небажання щось робити?

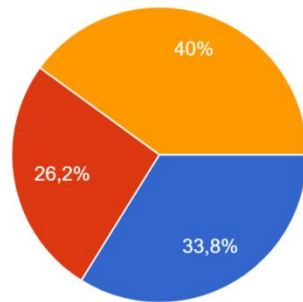
65 відповідей



- Так
- Ні

Чи з'явилося у Вас безсоння?

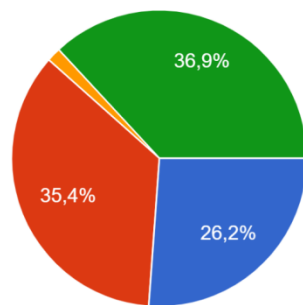
65 відповідей



- Так
- Ні
- Іноді погано сплю

Чи помічали Ваші близькі чи Ви за собою прояви розсіяності уваги, знервованості, депресивності?

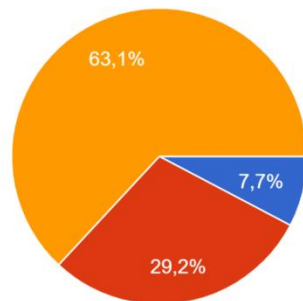
65 відповідей



- Так
- Ні
- Вариант 3
- Іноді важко тримати себе в збалансованому стані

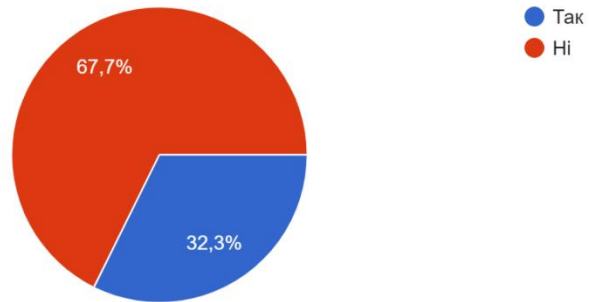
Чи з'явилась у вас агресивність?

65 відповідей

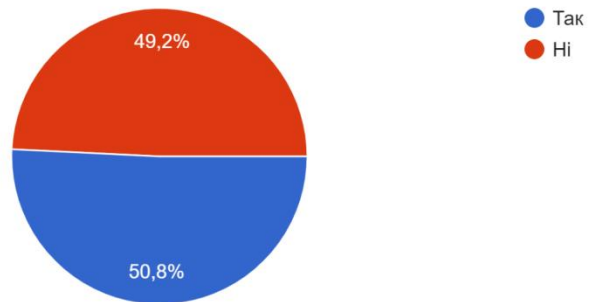


- Часто проявляю агресію до інших
- Помічаю прояви агресії по відношенню до самого (-ї) себе
- Ні, я доброзичлива людина

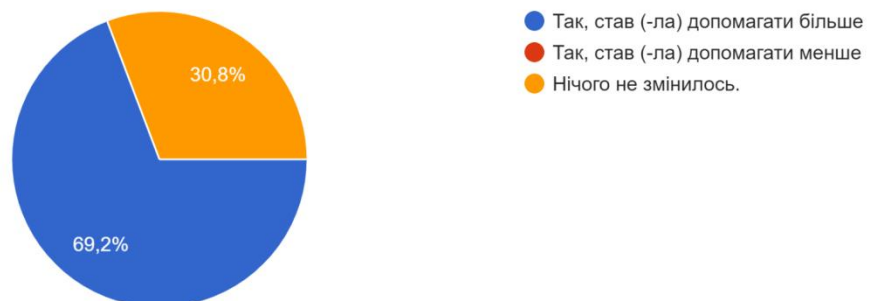
Чи змінилась Ваша впевненість у собі?
65 відповідей



Чи змінилась Ваша оптимістичність?
65 відповідей

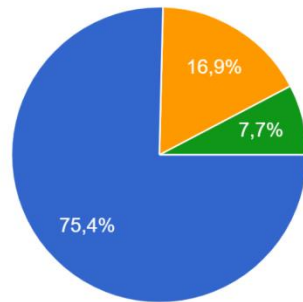


Чи змінилась Ваша допомога іншим людям:
65 відповідей



Як змінилась адаптованість до стресу?

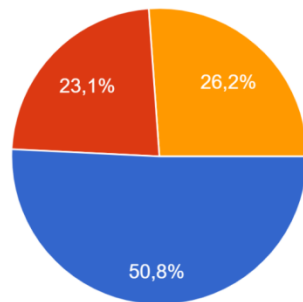
65 відповідей



- Став (-ла) більш адаптованим (-ою) до стресу
- Став (-ла) менш адаптованим (-ою) до стресу
- Нічого не змінилось
- Став (-ла) менш адаптованим (-ою) до стресу

Чи змінилась ваша наполегливість у досягненні життєвих цілей?

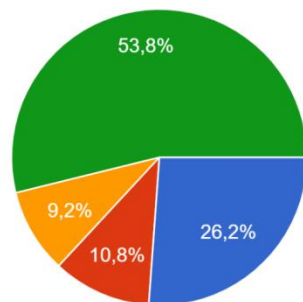
65 відповідей



- Так, став (-ла) більш наполегливим (-ою), незважаючи на випробування
- Так, став (-ла) менш наполегливим (-ою), іноді навіть опускаються руки
- Не змінилась, все як раніше

Які способи подолання стресів Ви використовуєте:

65 відповідей



- Спілкування з друзями
- Допомога іншим людям
- Перегляд фільмів, соцмереж
- Наповнення дня приємними подіями :читання книг, заняття спортом, прогулянки парком, заняття улюбленими справами