

**Результати опитування здобувачів вищої освіти  
ОС Бакалавр  
спеціальності 012 Дошкільна освіта  
ОПП Дошкільна освіта  
«Стан психічного здоров'я здобувачів  
у зв'язку з військовими подіями»**

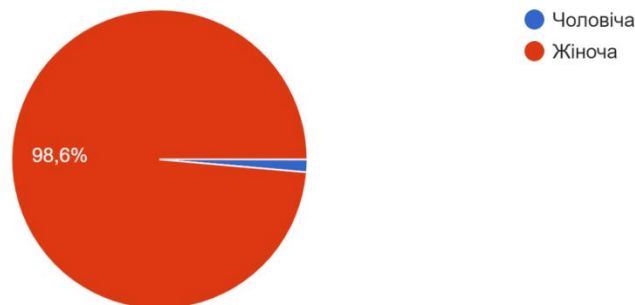
<https://docs.google.com/document/d/1qHu2uPoCju7ZIxoADz-QUB6wAW0ejEBXXhhvvdz-fOs/edit>

Мета: моніторинг стану психічного здоров'я здобувачів вищої освіти для подальшої розробки педагогічних заходів з психолого-педагогічного супроводу студентів в умовах воєнного стану.

У опитуванні взяло участь 218 осіб

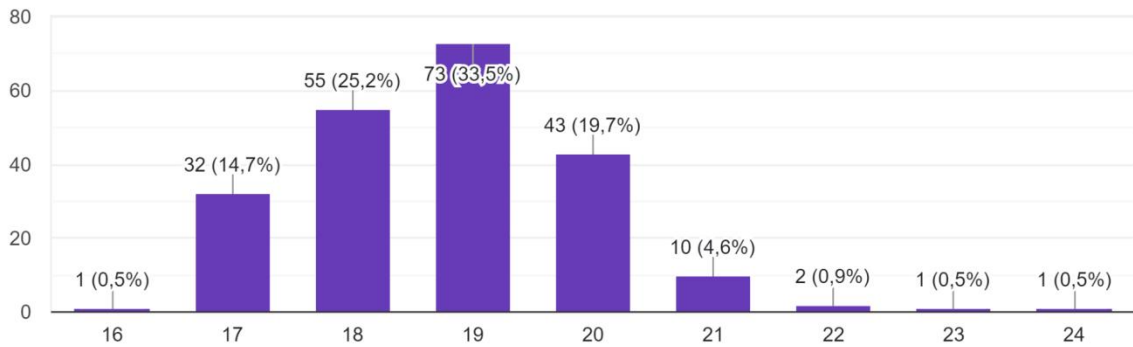
Результати опитування обговорено на засіданні кафедр:  
дошкільної освіти протокол № 3 від 21.09.2023 р.,  
психології та педагогіки розвитку дитини протокол № 2 від 28.09.2023 р.

Ваша стаття:  
218 відповідей



### Скільки Вам років?

218 відповідей



### Що найбільше викликає у Вас стан тривожності під час воєнного стану:

218 відповідей



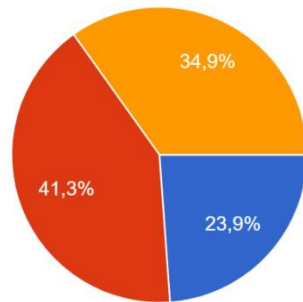
### Чи обмежуєте Ви себе в часі перебування в інформаційному просторі (соцмережі, телебачення, новини в ЗМІ)?

218 відповідей



Чи змінюється у Вас настрій протягом дня?

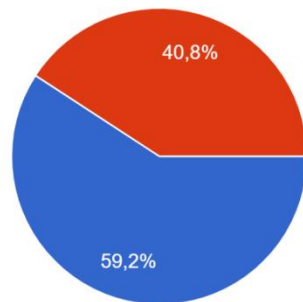
218 відповідей



- Дуже часто змінюється
- Мій настрій зазвичай стабільний
- Настрій змінюється в залежності від новин в ЗМІ

Чи змінився Ваш сенс життя у зв'язку з воєнними подіями:

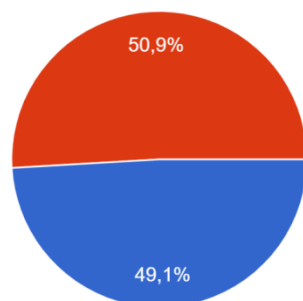
218 відповідей



- Так
- Ні

Чи з'явилась у Вас пасивність, лінь чи небажання щось робити?

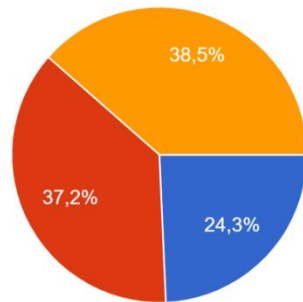
218 відповідей



- Так
- Ні

Чи з'явилося у Вас безсоння?

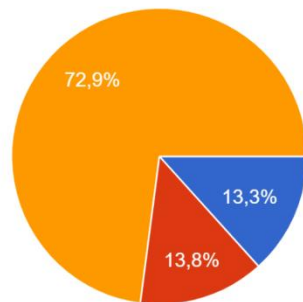
218 відповідей



- Так
- Ні
- Іноді погано сплю

Чи з'явилась у вас агресивність?

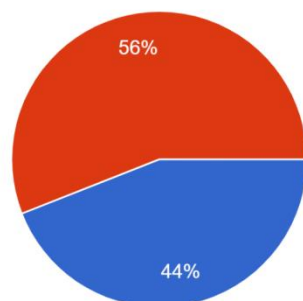
218 відповідей



- Часто проявляю агресію до інших
- Помічаю прояви агресії по відношенню до самого (-ї) себе
- Ні, я доброзичлива людина

Чи змінилась Ваша впевненість у собі?

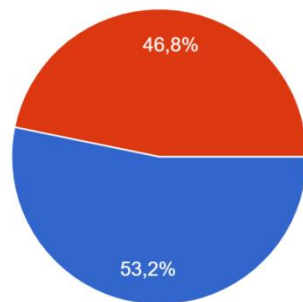
218 відповідей



- Так
- Ні

### Чи змінилась Ваша оптимістичність?

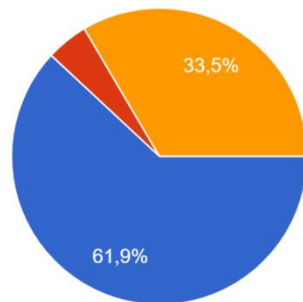
218 відповідей



- Так
- Ні

### Чи змінилась Ваша допомога іншим людям:

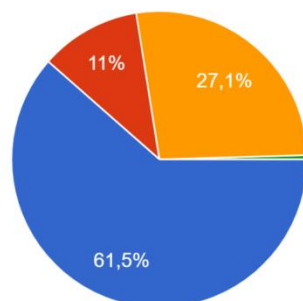
218 відповідей



- Так, став (-ла) допомагати більше
- Так, став (-ла) допомагати менше
- Нічого не змінилось.

### Як змінилась адаптованість до стресу?

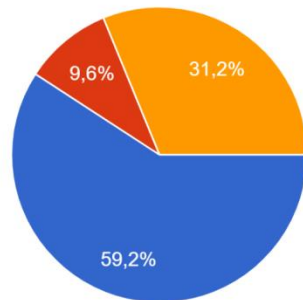
218 відповідей



- Став (-ла) більш адаптованим (-ою) до стресу
- Став (-ла) менш адаптованим (-ою) до стресу
- Нічого не змінилось
- стала більш стриманою і уважною до свого психічного стану

### Чи змінилась ваша наполегливість у досягненні життєвих цілей?

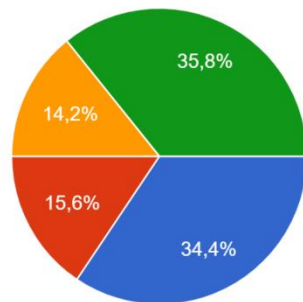
218 відповідей



- Так, став (-ла) більш наполегливішим (-ою), незважаючи на випробування
- Так, став (-ла) менш наполегливішим (-ою), іноді навіть опускаються руки
- Не змінилась, все як раніше

### Які способи подолання стресів Ви використовуєте:

218 відповідей



- Спілкування з друзями
- Допомога іншим людям
- Перегляд фільмів, соцмереж
- Наповнення дня приємними подіями :читання книг, заняття спортом, прогулянки парком, заняття улюбленими справами