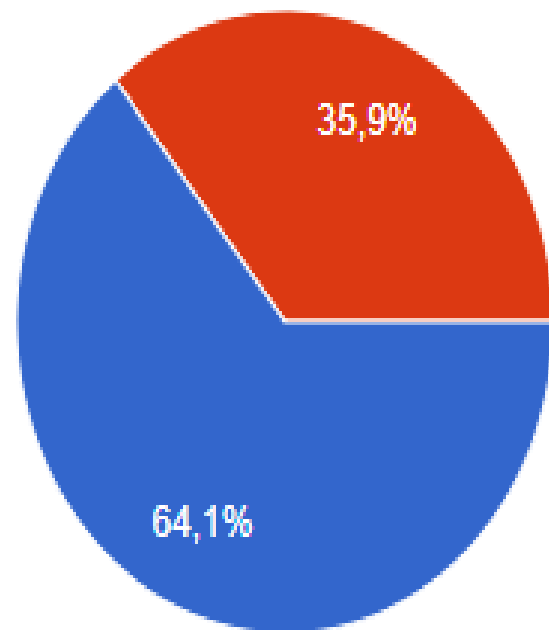


Результати опитування здобувачів  
вищої освіти щодо стану психічного  
здоров'я у зв'язку з військовими  
подіями  
спеціальності 012 Дошкільна освіта  
ОС Бакалавр

## Вкажіть вашу спеціальність

248 відповідей

 Копіювати



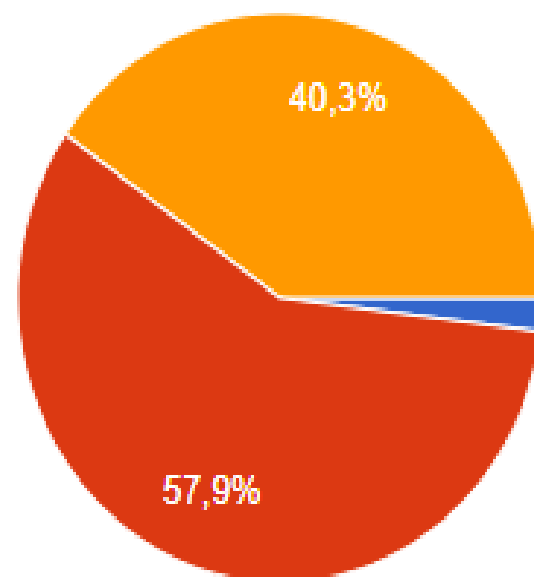
- 012 Дошкільна освіта
- 016 Спеціальна освіта




## 012 Дошкільна освіта

### Освітній ступінь

159 відповідей

 Копіювати



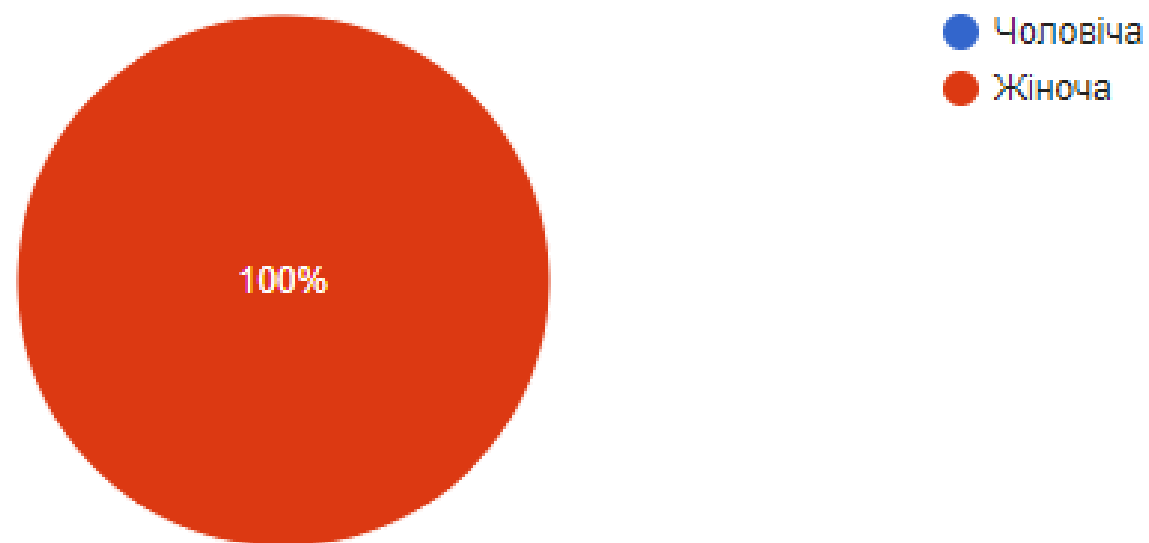
-  Молодший бакалавр
-  Бакалавр
-  Магістр

## Бакалавр ( 012 Дошкільна освіта)

 Копіювати

### Ваша стать:

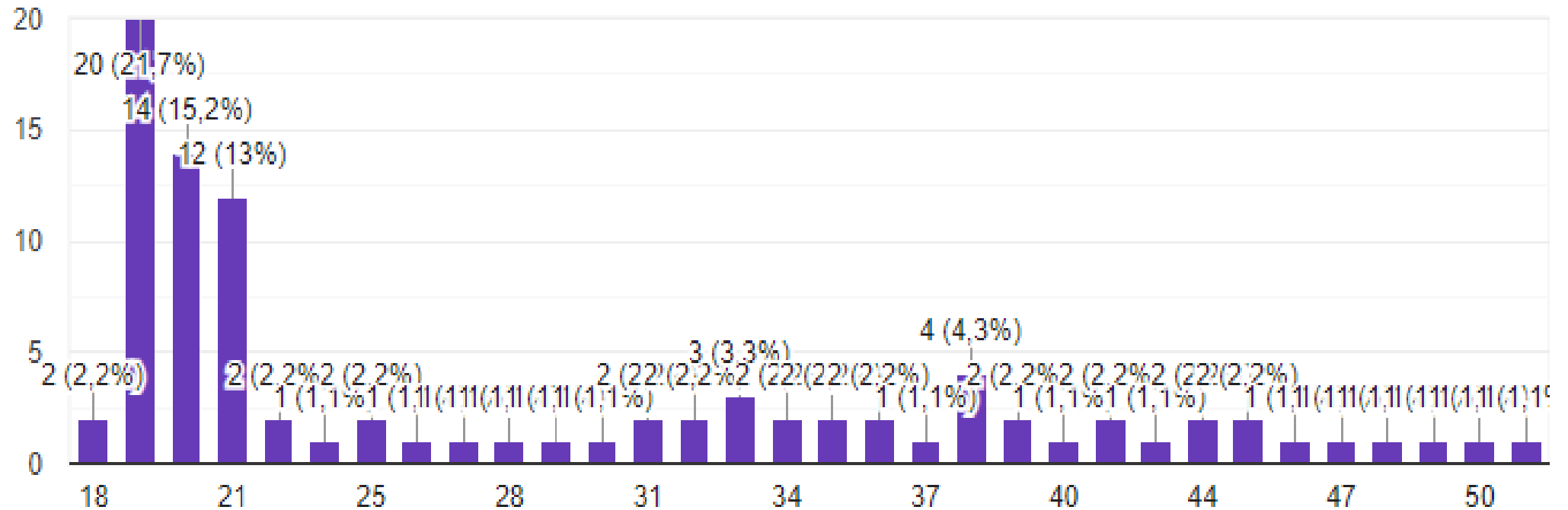
92 відповіді



## Скільки Вам років?

 Копіювати

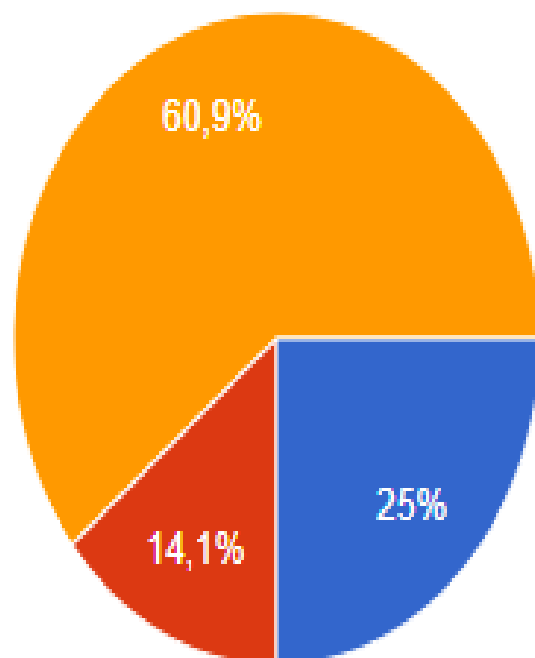
92 відповіді






## Що найбільше викликає у Вас стан тривожності під час воєнного стану:

 Копіювати

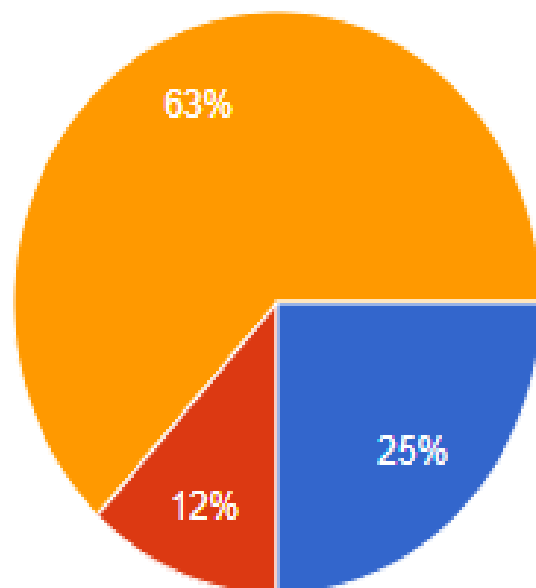
92 відповіді



-  Думки про майбутнє
-  Невизначеність перспектив у подальшому житті
-  Переживання за близьких і рідних

## Чи обмежете Ви себе в часі перебування в інформаційному просторі (соцмережі, телебачення, новини в ЗМІ)?

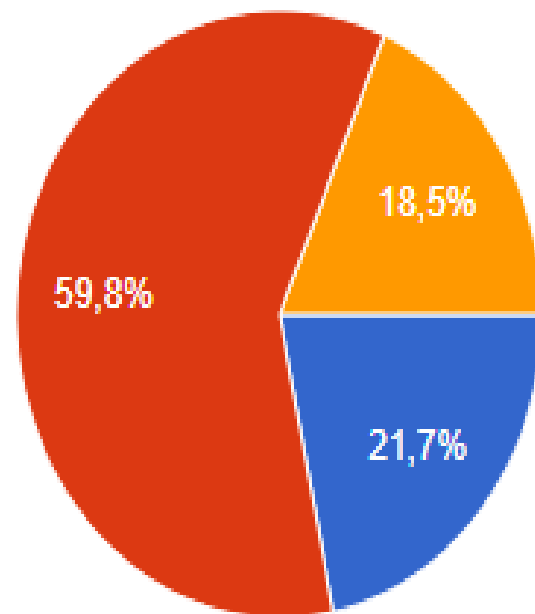
92 відповіді






- Постійно перечитую новини, щоб заспокоїтись
- Достатньо часто переглядаю ЗМІ, але це лише піднімає рівень тривоги
- Обмежую себе в часі перебування в інформаційному просторі, намагаюсь переключитись на навчання та повсякденні справи

## Чи змінюється у Вас настрій протягом дня?

92 відповіді

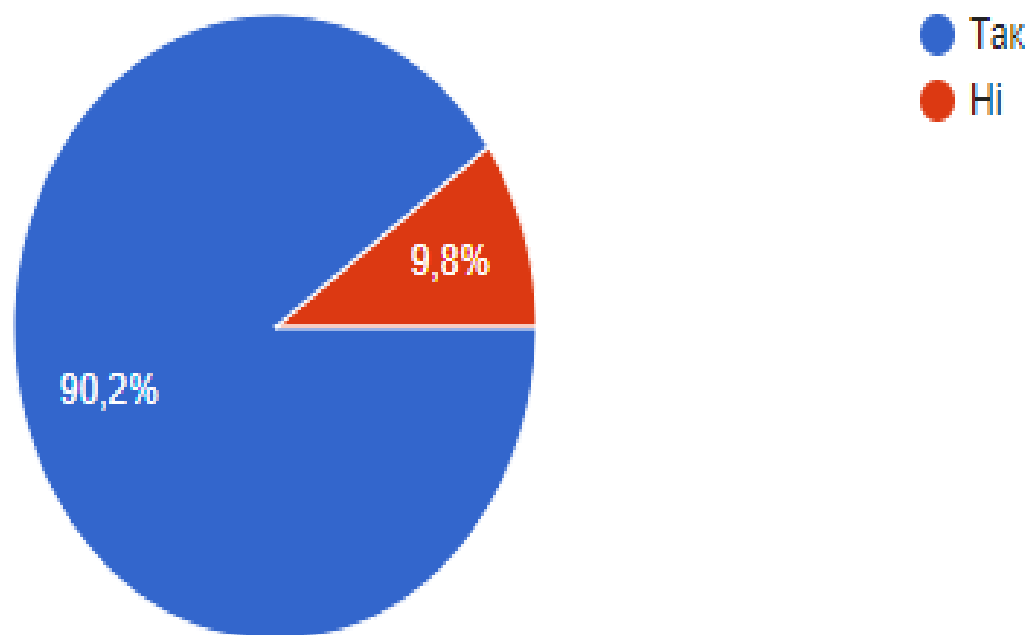


-  Дуже часто змінюється
-  Мій настрій зазвичай стабільний
-  Настрій змінюється в залежності від новин в ЗМІ



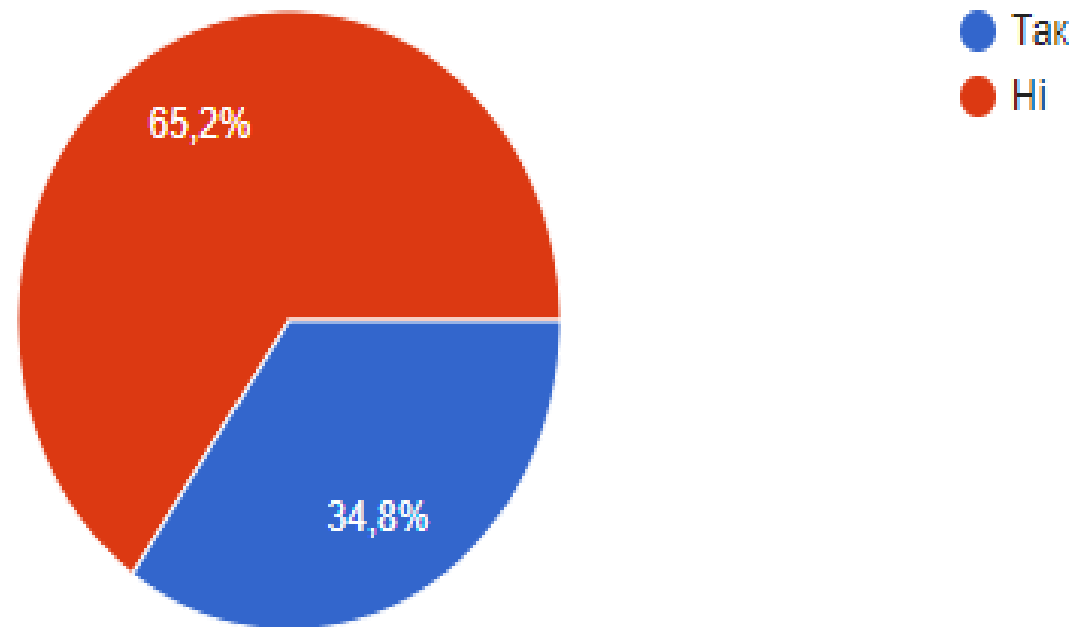
## Чи змінився Ваш сенс життя у зв'язку з воєнними подіями:

92 відповіді



## Чи з'явилась у Вас пасивність, лень чи небажання щось робити?

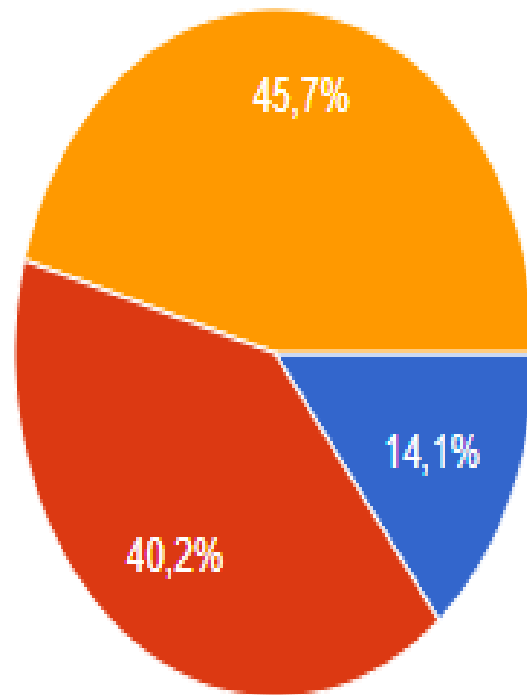
92 відповіді






## Чи з'явилося у Вас безсоння?

 Копіювати

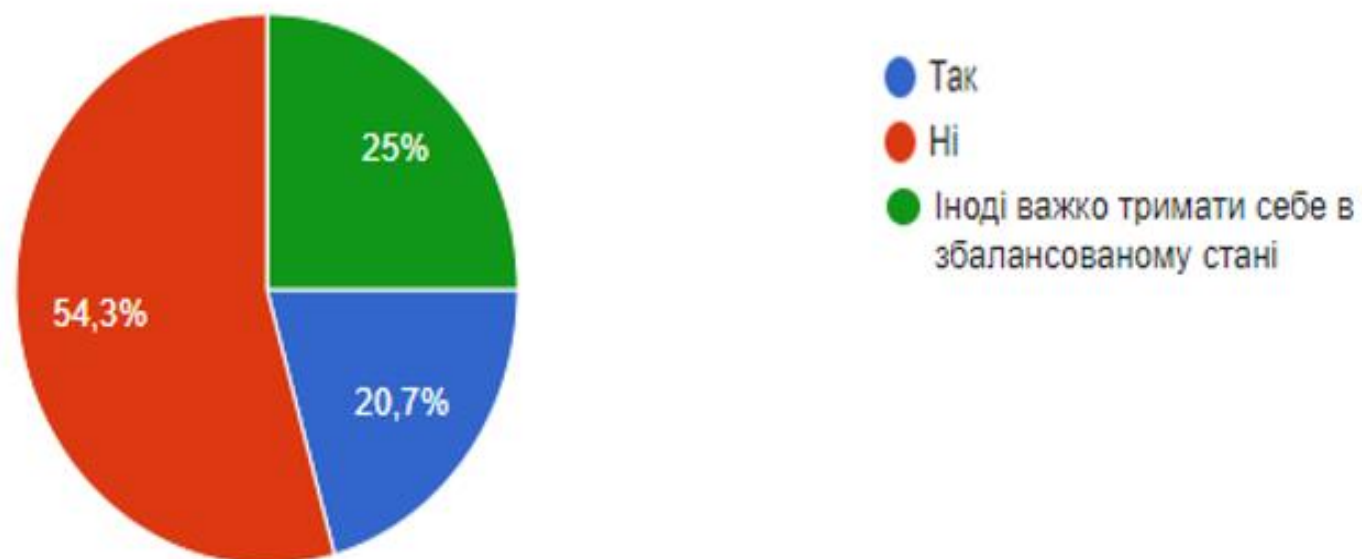
92 відповіді



-  Так
-  Ні
-  Іноді погано сплю

Чи помічали Ваші близькі чи Ви за собою прояви розсіяності уваги, знервованості, депресивності?

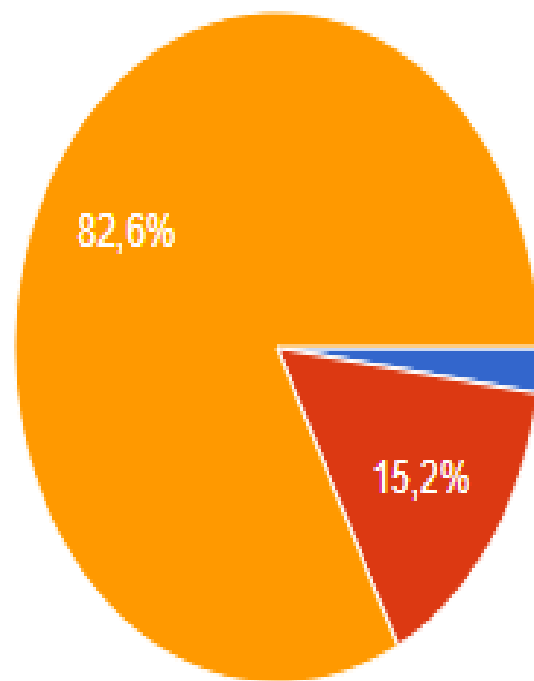
92 відповіді






## Чи з'явилась у вас агресивність?

 Копіювати

92 відповіді

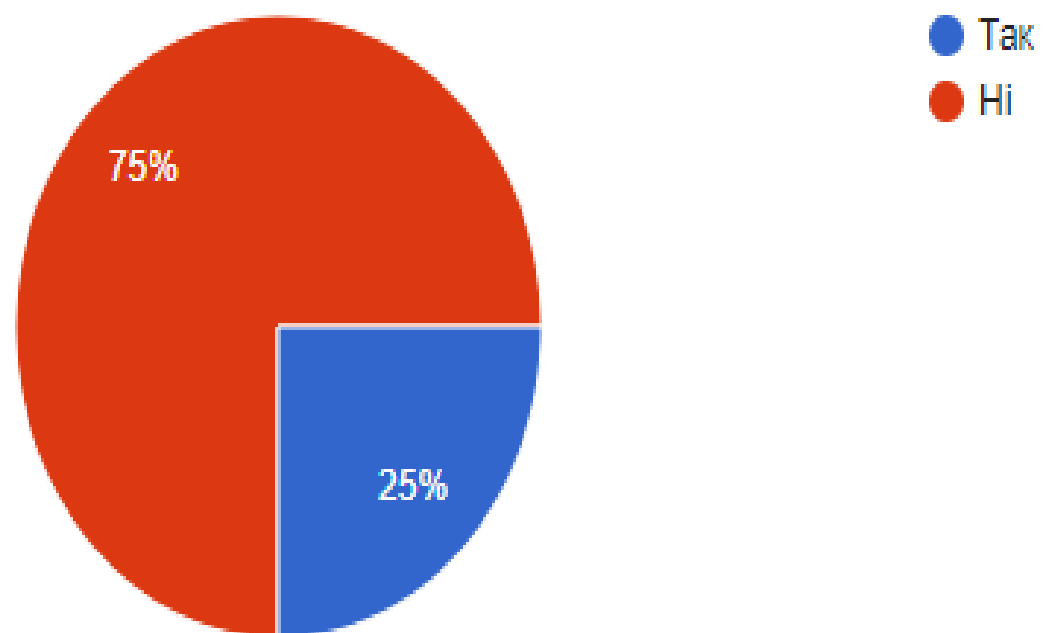


-  Часто проявляю агресію до інших
-  Помічаю прояви агресії по відношенню до самого (-і) себе
-  Ні, я доброзичлива людина

## Чи змінилась Ваша впевненість у собі?

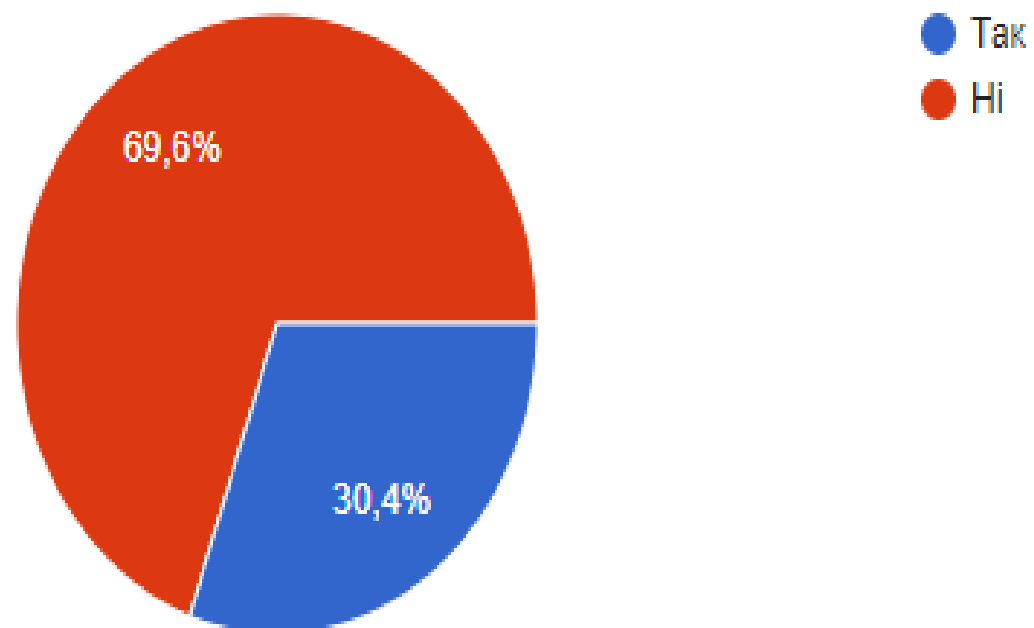
 Копіювати

92 відповіді



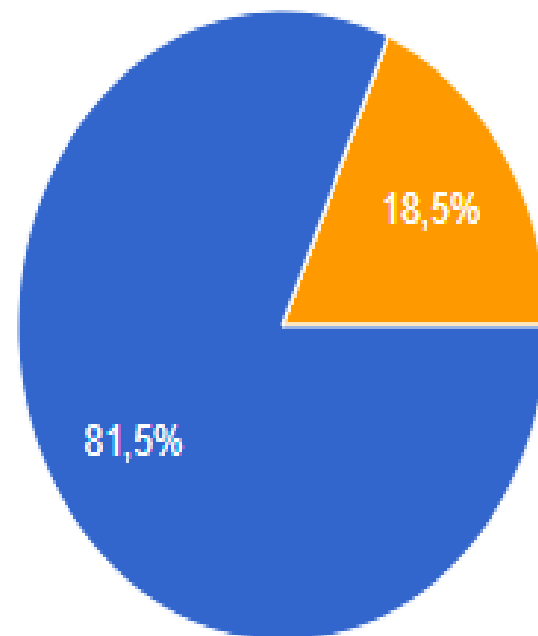
## Чи змінилась Ваша оптимістичність?

92 відповіді



## Чи змінилась Ваша допомога іншим людям:

92 відповіді

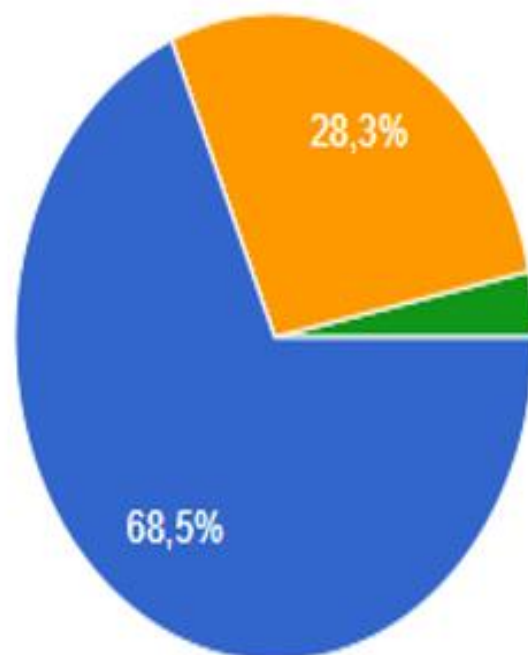


- Так, став (-ла) допомагати більше
- Так, став (-ла) допомагати менше
- Нічого не змінилось.



## Як змінилась адаптованість до стресу?

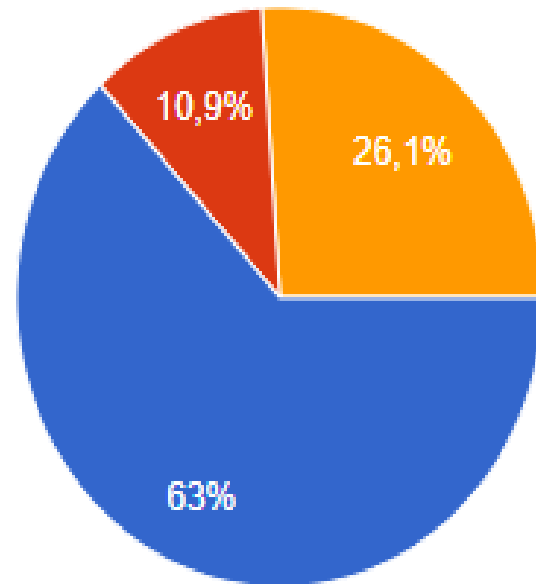
92 відповіді



- Став (-ла) більш адаптованим (-ою) до стресу
- Нічого не змінилось
- Став (-ла) менш адаптованим (-ою) до стресу

## Чи змінилась ваша наполегливість у досягненні життєвих цілей?

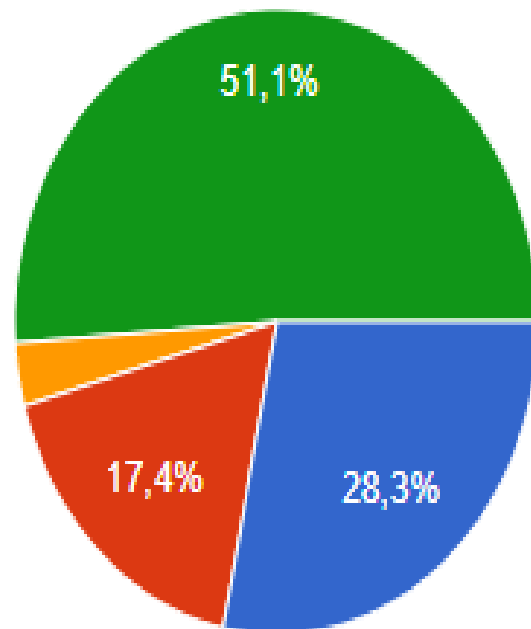
92 відповіді



- Так, став (-ла) більш наполегливим (-ою), незважаючи на випробування
- Так, став (-ла) менш наполегливим (-ою), іноді навіть опускаються руки
- Не змінилась, все як раніше

## Які способи подолання стресів Ви використовуєте:

92 відповіді



- Спілкування з друзями
- Допомога іншим людям
- Перегляд фільмів, соцмереж
- Наповнення дня приємними подіями :читання книг, заняття спортом, прогулянки парком, заняття улюбленими справами