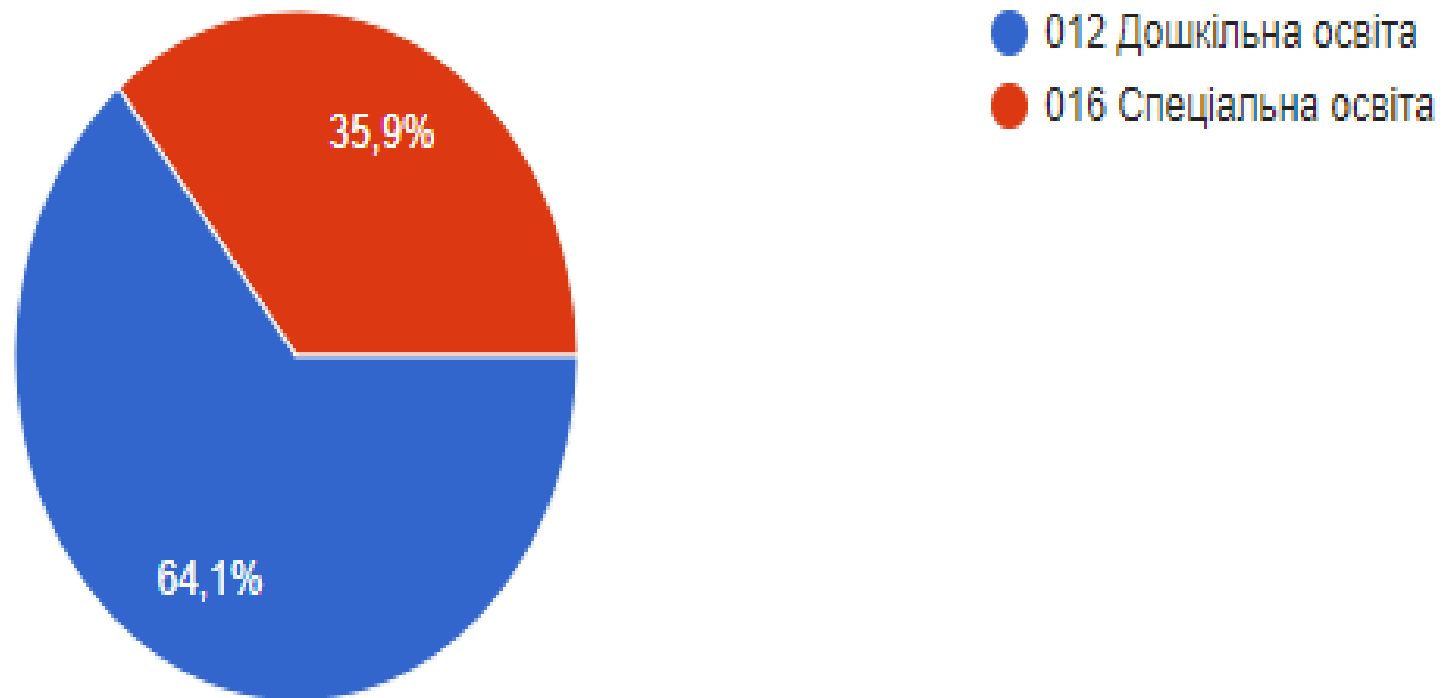


Результати опитування здобувачів
вищої освіти щодо стану психічного
здоров'я у зв'язку з військовими
подіями
спеціальності 012 Дошкільна освіта
ОС Магістр

Вкажіть вашу спеціальність

248 відповідей

 Копіювати

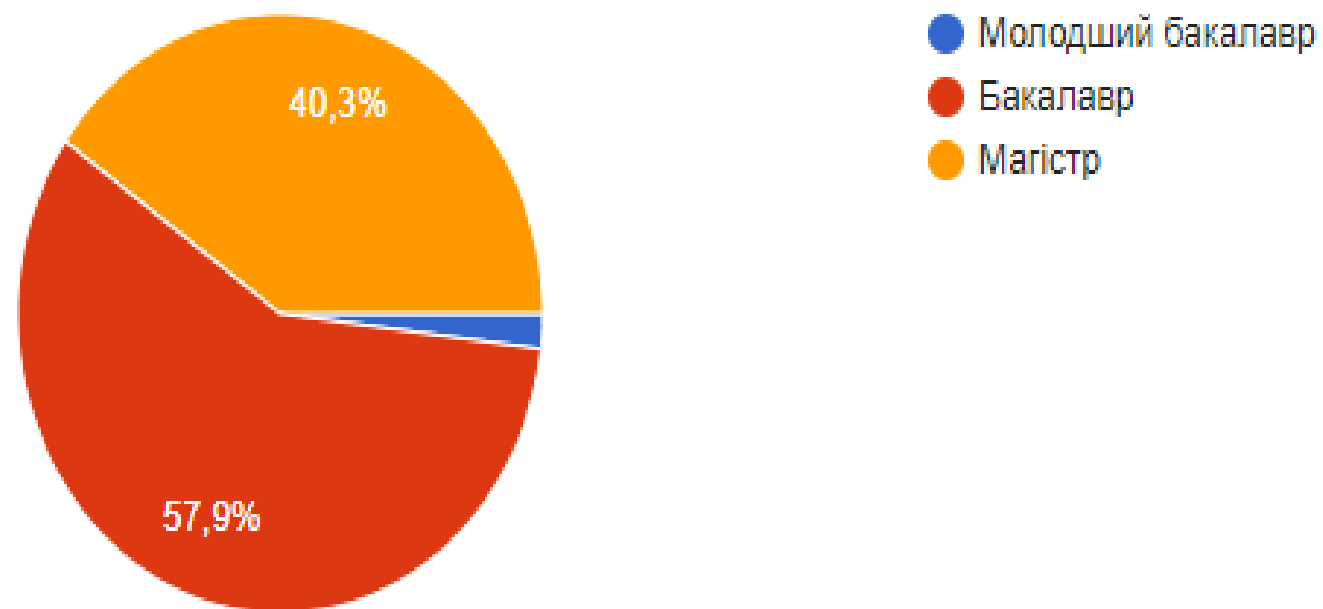


012 Дошкільна освіта

Освітній ступінь

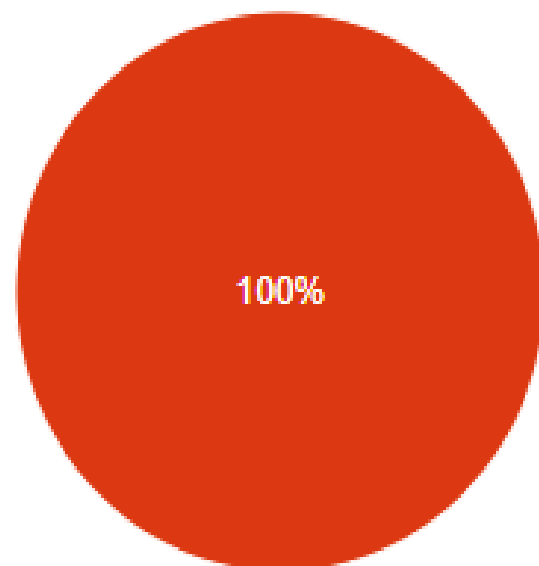
159 відповідей



 Копіювати



Ваша стать:

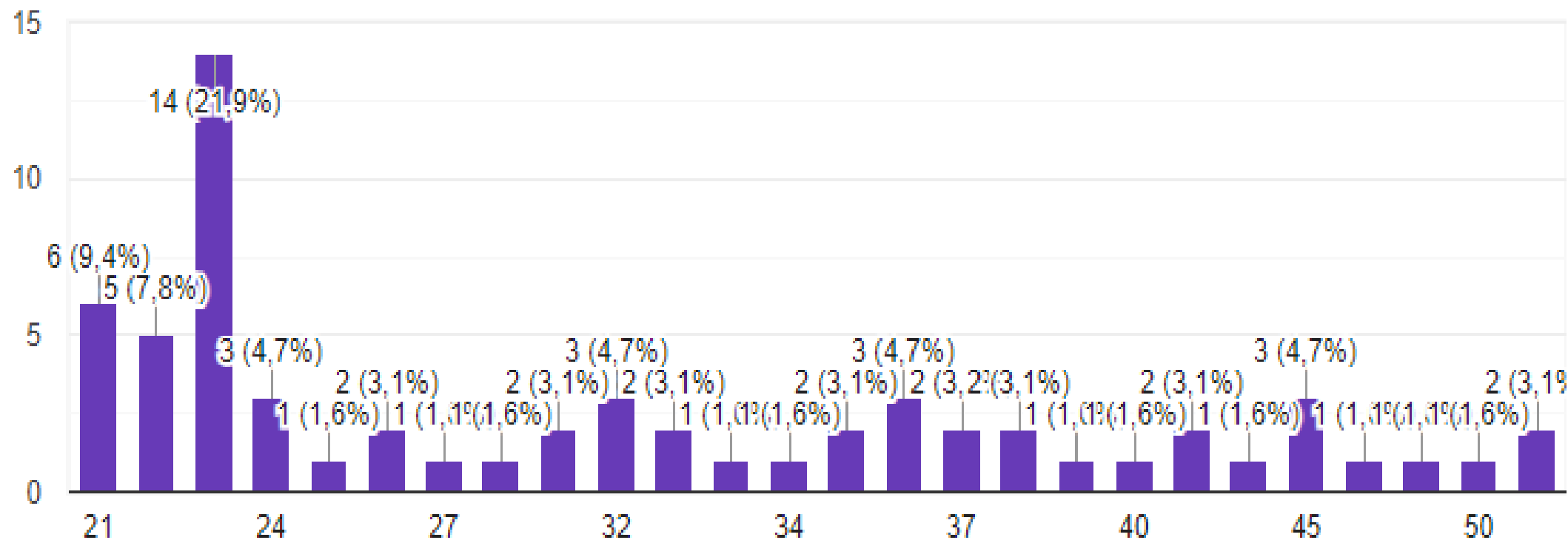
64 відповіді



-  Чоловіча
-  Жіноча

Скільки Вам років?

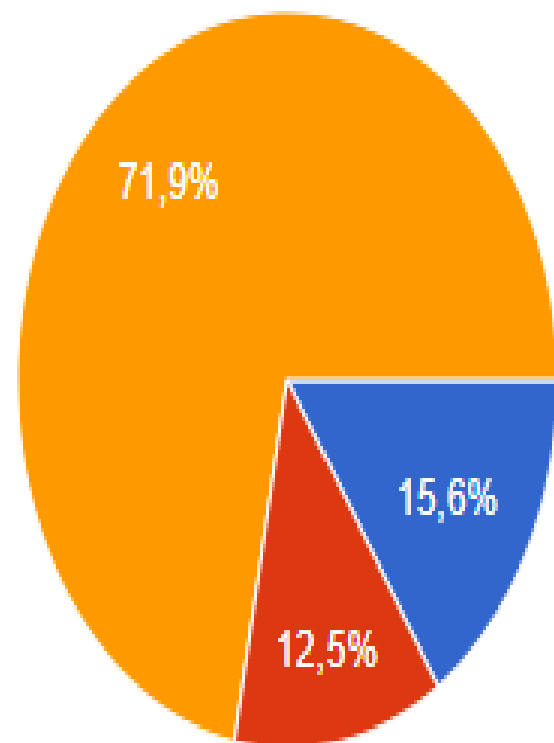
64 відповіді






Що найбільше викликає у Вас стан тривожності під час воєнного стану:

 [Копіювати](#)

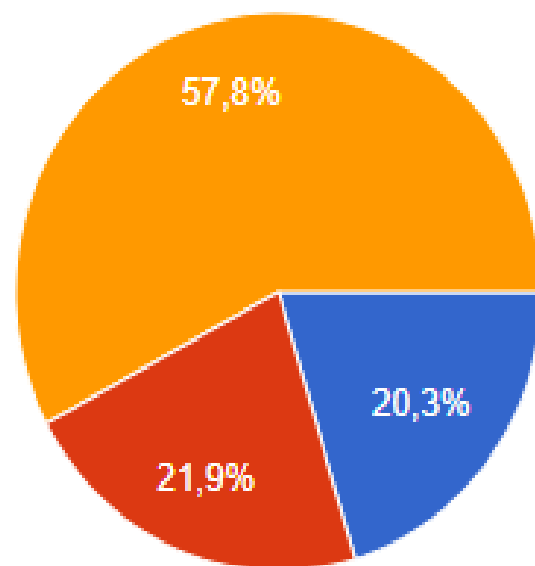
64 відповіді



-  Думки про майбутнє
-  Невизначеність перспектив у подальшому житті
-  Переживання за близьких і рідних

Чи обмежете Ви себе в часі перебування в інформаційному просторі (соцмережі, телебачення, новини в ЗМІ)?

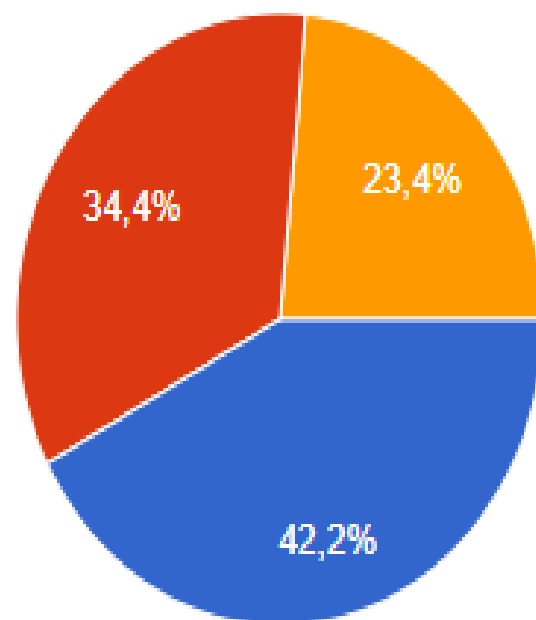
64 відповіді






- Постійно перечитую новини, щоб заспокоїтись
- Достатньо часто переглядаю ЗМІ, але це лише піднімає рівень тривоги
- Обмежую себе в часі перебування в інформаційному просторі, намагаюсь переключитись на навчання та повсякденні справи

Чи змінюється у Вас настрій протягом дня?

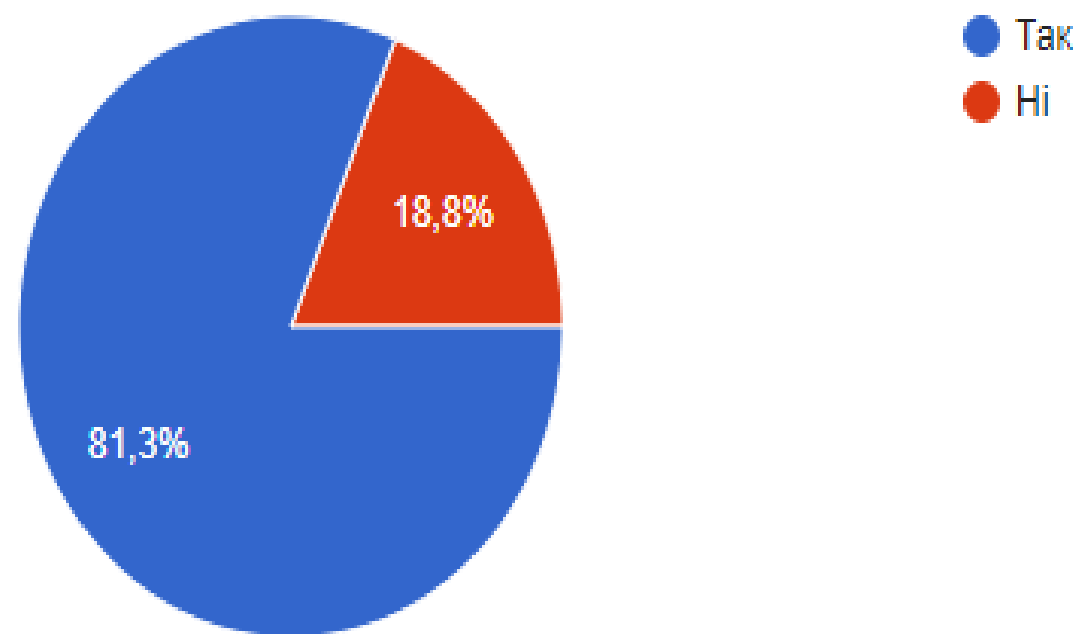
64 відповіді



-  Дуже часто змінюється
-  Мій настрій зазвичай стабільний
-  Настрій змінюється в залежності від новин в ЗМІ

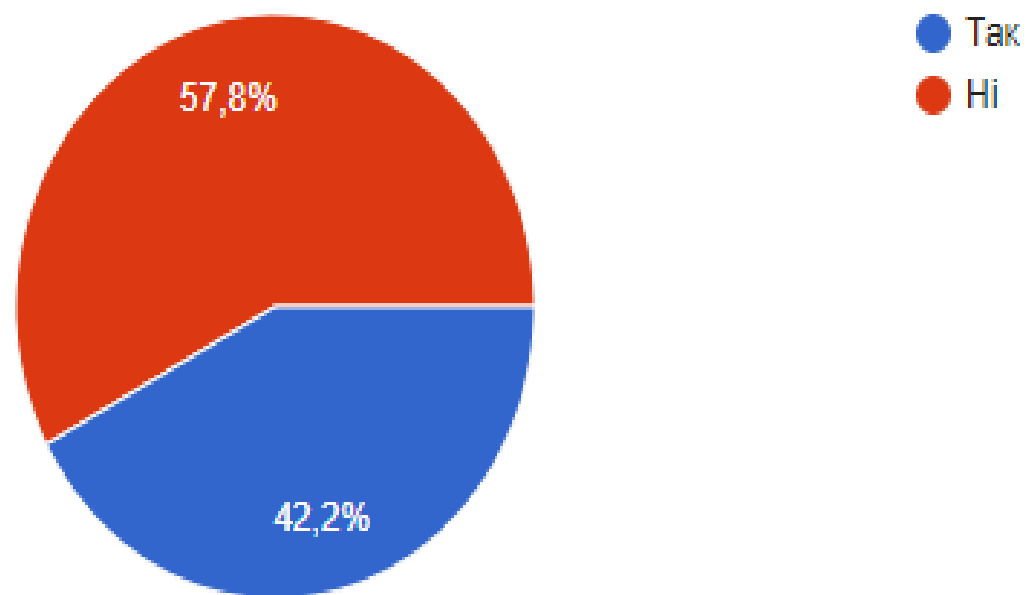
Чи змінився Ваш сенс життя у зв'язку з воєнними подіями:

64 відповіді



Чи з'явилась у Вас пасивність, лінь чи небажання щось робити?

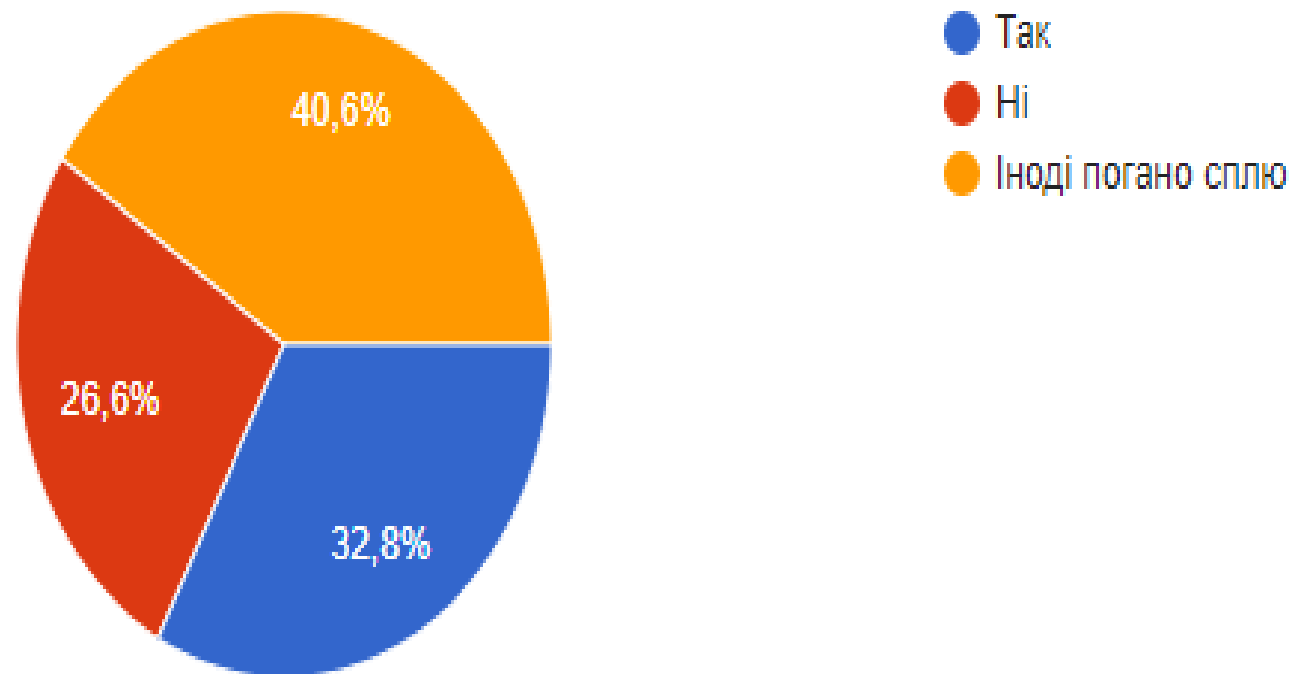
64 відповіді



Чи з'явилося у Вас безсоння?

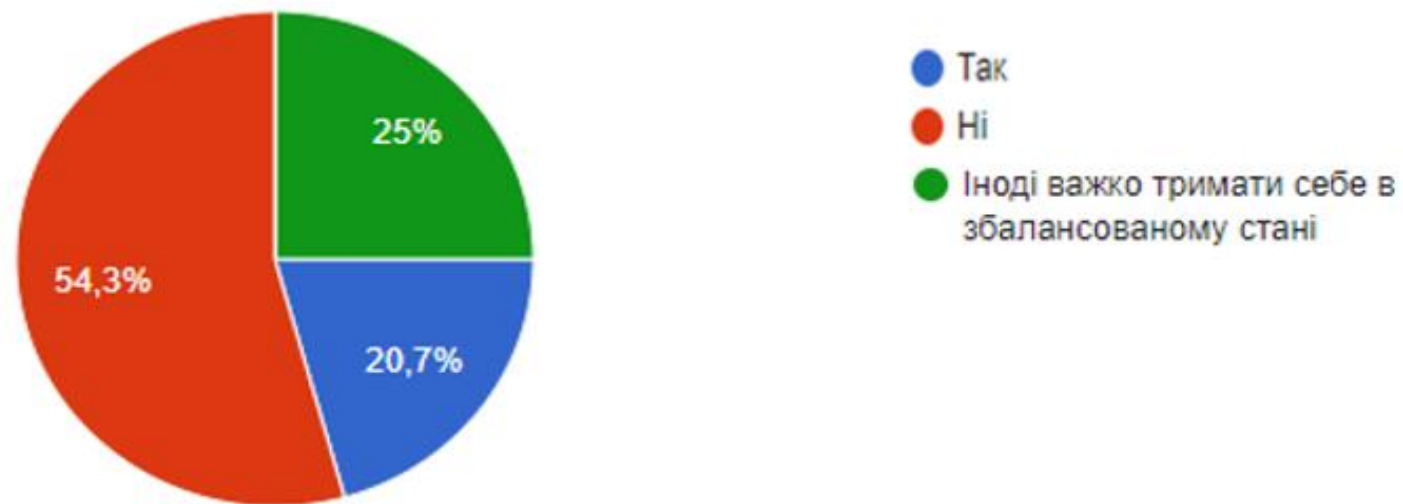
64 відповіді

 Копіювати



Чи помічали Ваші близькі чи Ви за собою прояви розсіяності уваги, знервованості, депресивності?

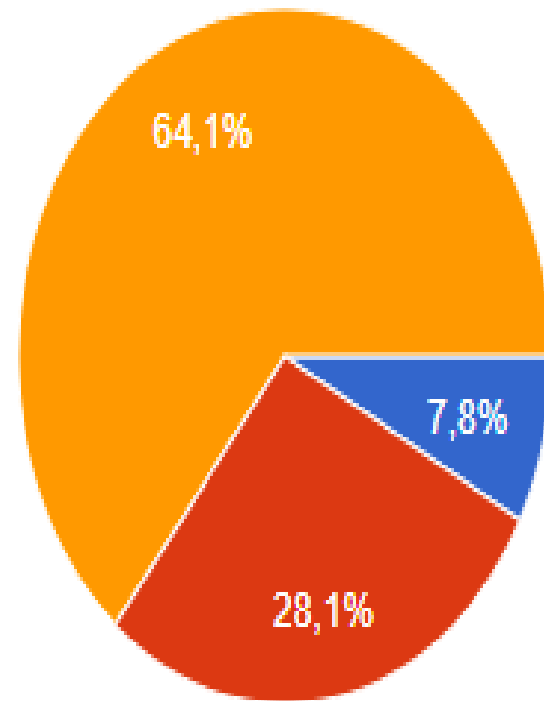
64 відповіді






Чи з'явилась у вас агресивність?

 Копіювати

64 відповіді

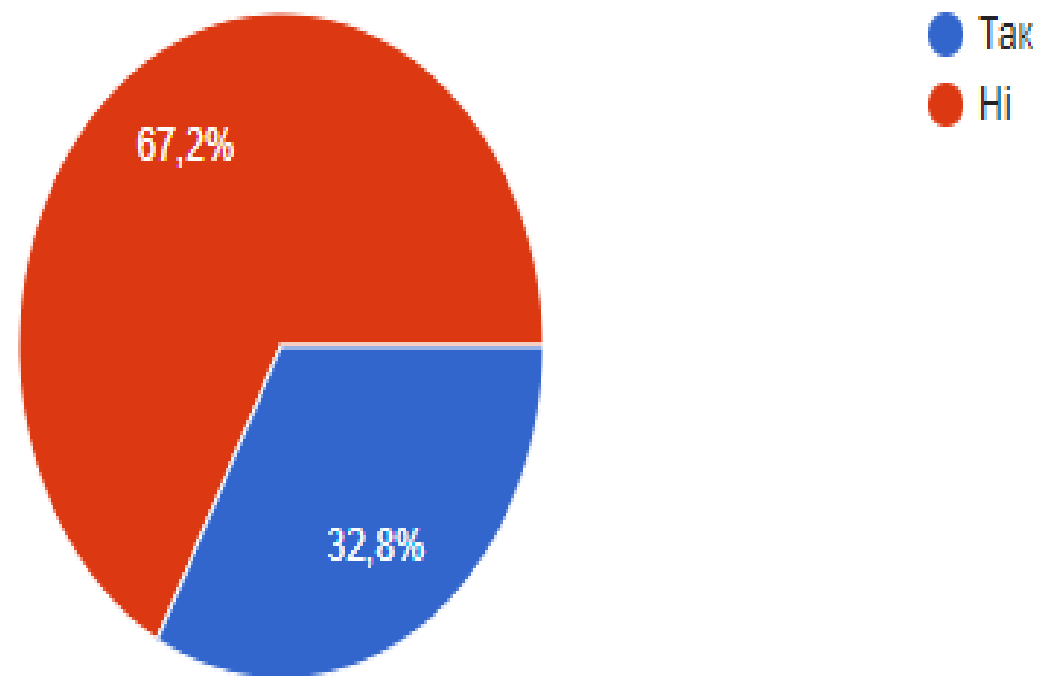


-  Часто проявляю агресію до інших
-  Помічаю прояви агресії по відношенню до самого (-ї) себе
-  Ні, я доброзичлива людина

Чи змінилась Ваша впевненість у собі?

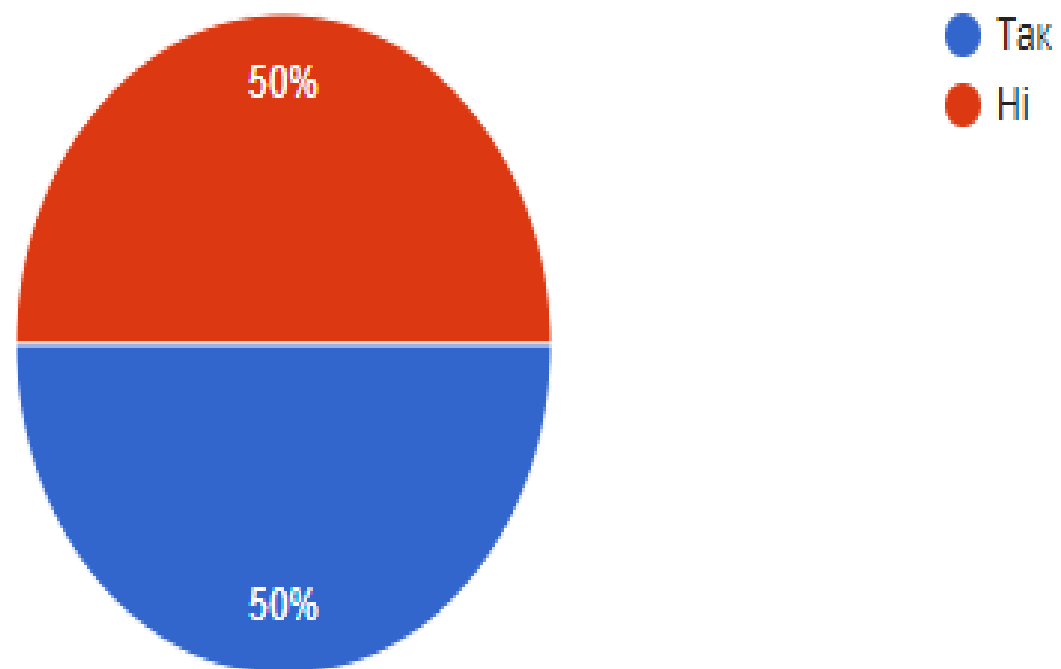
64 відповіді

 Копіювати



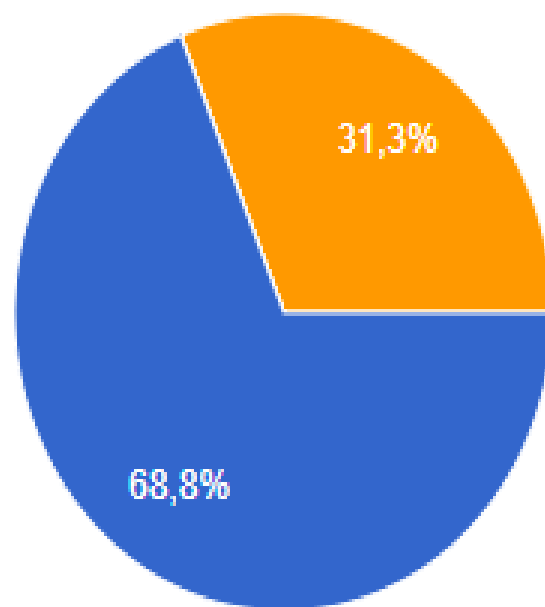
Чи змінилась Ваша оптимістичність?




64 відповіді



Чи змінилась Ваша допомога іншим людям:

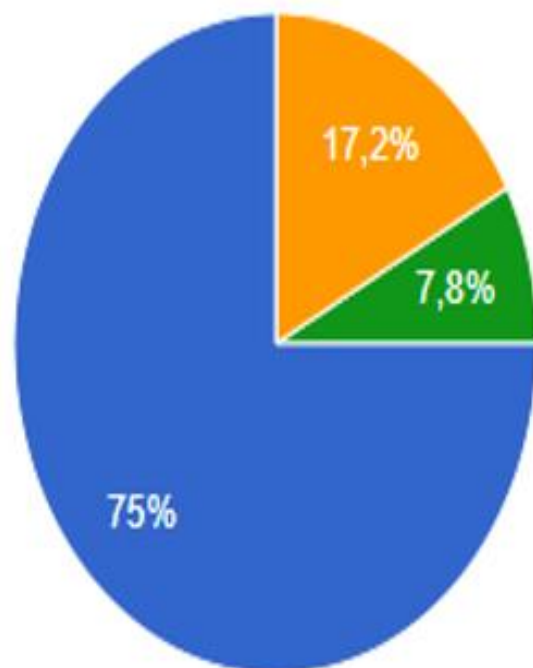
64 відповіді






-  Так, став (-ла) допомагати більше
-  Так, став (-ла) допомагати менше
-  Нічого не змінилось.

Як змінилась адаптованість до стресу?

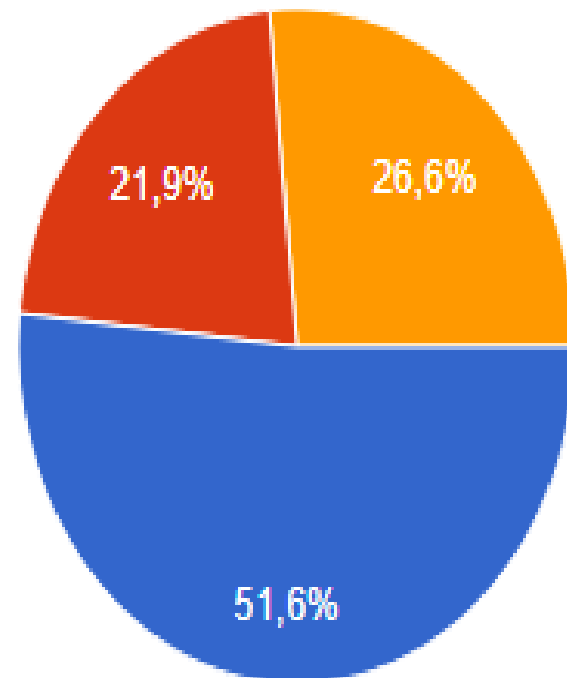
64 відповіді



-  Став (-ла) більш адаптованим (-ою) до стресу
-  Нічого не змінилось
-  Став (-ла) менш адаптованим (-ою) до стресу

Чи змінилась ваша наполегливість у досягненні життєвих цілей?

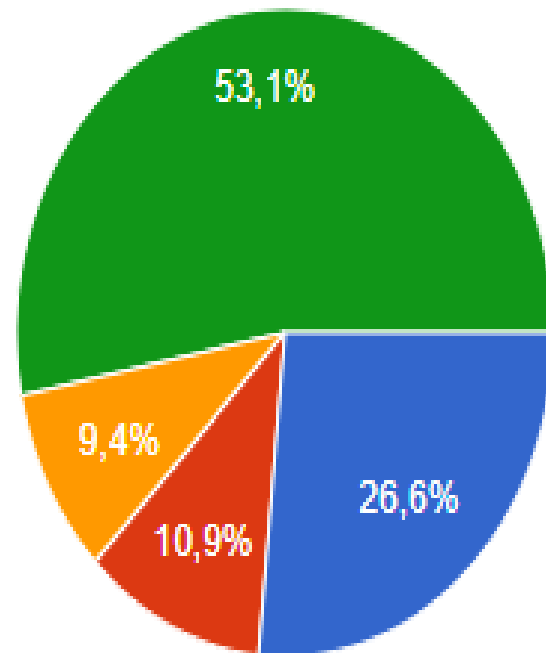
64 відповіді



- Так, став (-ла) більш наполегливим (-ою), незважаючи на випробування
- Так, став (-ла) менш наполегливим (-ою), іноді навіть опускаються руки
- Не змінилась, все як раніше

Які способи подолання стресів Ви використовуєте:

64 відповіді



- Спілкування з друзями
- Допомога іншим людям
- Перегляд фільмів, соцмереж
- Наповнення дня приємними подіями (читання книг, заняття спортом, прогулянки парком, заняття улюбленими справами)