

# Гігієнічні правила догляду за шкірою дитини



## Очищення шкіри

Виконуючи гігієнічні процедури, враховують стан шкіри, її тип і кліматичні умови, в яких проживає дитина.

У літню спеку шкіра дитини потребує частішого очищення, ніж у холодний період року.

Не слід надмірно очищувати шкіру дитини. Це призводить до втрат захисного шару, робить її вразливою.

Гігієна шкіри у дітей передбачає загартування: обтирання, обливання, контрастний душ, повітряні ванни та сонячні ванни.

## Зволоження та живлення шкірних покривів

Шкіру звожують та живлять за допомогою дитячих косметичних засобів, що добирають за принципом безпечності для життя та здоров'я дитини, натуральності косметики та відповідного віку.

Шкіра дитини потребує достатньої кількості рідини та повноцінного харчування.

## Захист шкіри

Улітку шкіру дитини захищають від ультрафіолетового випромінювання та перегрівання, узимку — від обмороження, обробляючи відкриті ділянки захисними кремами або лосьйонами.

Дитину слід одягати відповідно до погоди, або захистити шкіру від погодних чинників.

Шкіру дитини обов'язково захищають від імовірного потрапляння на неї агресивних хімічних речовин.

## Гігієна білизни та одягу

На чисте тіло одягають лише чисту білизну та одяг.

Ідеальний варіант для здоров'я шкіри дитини — білизна та верхній одяг з натуральних тканин.

## Висипання, почервоніння і ранки

Будь — які почервоніння, висипання, виразки і ранки на шкірі дитини

потребують лікування.

Не слід самостійно видаляти висипання та вугрі зі шкіри дитини. За їхньої появи слід звернутися до лікаря.